Sport mit Freunden...

Unsere Sportangebote

SCL | SPORTCLUB
Lebenshilfe
BERLIN

SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e.V.
Hippelstrasse 25 - 12347 Berlin
Fon 629 82400 / -401 - FAX 629 82 402
info@scl.berlin / www.scl.berlin

http://www.facebook.com/sportclub.lebenshilfe

Angebote:

In unserem Programm finden Sie viele unterschiedliche Sportangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, mit und ohne Behinderung.

Die Sportangebote sind nach zuerst nach Sportarten, danach nach Stadtbezirken geordnet.

Alle Gruppen werden von lizenzierten Übungsleitern des SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e. V. geleitet und betreut.

Schnupperbesuch:

Wenn Sie eine der Gruppen kennen lernen möchten, rufen Sie bitte die jeweilige Kontaktperson an, damit ein Besuchstermin vereinbart werden kann. Die Telefonnummern finden Sie unter jedem Angebot.
Sie können sich aber auch in unserem Büro unter der Telefonnummer 629 82 400 / 401 zwischen 9.00 und 15.00 Uhr informieren.

Anmeldung:

Wenn Sie sich nach 1-2 Schnupperterminen für eine regelmäßige Teilnahme entschieden haben, füllen Sie bitte den entsprechenden Anmeldebogen komplett aus und schicken/faxen ihn an unser Büro.
Die Anmeldebögen finden Sie im Anschluss an die Angebote.

Regelmäßige Teilnahme und Kostenregelung:

Die Kosten für die Sportgruppen beantragen in der Regel monatlich 47,36 Euro.

Bei einigen Sportgruppen werden Kursgebühren erhoben, z.B. Reiten.
Diese erfragen Sie bitte beim SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e. V.

Bei regelmäßiger Teilnahme muss eine Selbstzahler-Erklärung oder eine gültige Kostenübernahme vorliegen.

Wir akzeptieren Kostenübernahme durch die Pflegekassen (Betreuungsleistungen / Verhinderungspflege) , Krankenkassen (Rehabilitationssport) oder Bezirksämter (SGB XII).

Sollte es Probleme mit der Finanzierung geben, wenden Sie sich bitte an uns, damit wir Sie über weitere Finanzierungshilfen informieren und beraten können.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie demnächst in einer unserer Gruppen begrüßen können.

Ihr SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e. V.

SPORTPROGRAMM

SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e. V.

Schwimmen

MARZAHN

1101 Schwimmen für Kita- und Vorschulkinder

Zeit: **Dienstags, 12.15 - 13.00 Uhr**
Inhalt: Wassergewöhnung, Schwimmtraining und Bewegungsspiele im Wasser
Vorbereitung auf das Ablegen des „Seepferdchens“
Ort: Helene-Weigel-Platz 9, 12681 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Springpfuhl, Tram 18 bis Helene-Weigel-Platz, Bus 194
Info: André Bergen, Tel. 030 / 993 76 47 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

1102 Schwimmen für Jugendliche und Erwachsene

Zeit: **Donnerstags, 15.45 - 17.15 Uhr**
Inhalt: Die Teilnehmer sollten Schwimmkenntnisse besitzen. Die Teilnahme an Wettkämpfen ist möglich.
Mindestalter: 14 Jahre
Ort: Helene-Weigel-Platz 9, 12681 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Springpfuhl, Tram 18 bis Helene-Weigel-Platz, Bus 194
Info: André Bergen, Tel. 030 / 993 76 47 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

NEUKÖLLN

1103 Schwimmen „Aqua Integrale“

Zeit: **Montags, 16.00 - 17.00 Uhr**
(nicht in den Schulferien)
Inhalt: Schwimmübungen und Bewegungsspiele im Wasser
Ort: Schillingschule, Paster-Behrens-Str. 81, 12359 Berlin
Anfahrt: U-Bhf. Parchimer Allee, Bus M 46
Info: Ronald Bassin, Tel. 0162 / 511 09 82 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

1104 Schwimmen „Aqua Integrale“

Zeit: **Montags 17.00 – 18.00 Uhr**
(nicht in den Schulferien)
Inhalt: Schwimmübungen und Bewegungsspiele im Wasser
Ort: Schillingschule, Paster-Behrens-Str. 81, 12359 Berlin
Anfahrt: U-Bhf. Parchimer Allee, Bus M 46
Info: Ronald Bassin, Tel. 0162 / 511 09 82 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

1105 Schwimmen „Aqua Integrale“

Zeit: **Montags und 18.00 – 19.00 Uhr**
(nicht in den Schulferien)
Inhalt: Schwimmübungen und Bewegungsspiele im Wasser
Ort: Schillingschule, Paster-Behrens-Str. 81, 12359 Berlin
Anfahrt: U-Bhf. Parchimer Allee, Bus M 46
Info: Ronald Bassin, Tel. 0162 / 511 09 82 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

1106 Schwimmen „Aqua Integrale“

Zeit: **Donnerstags, 16.15 - 17.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Schwimmübungen und Bewegungsspiele im Wasser
Ort: Schillingschule, Paster-Behrens-Str. 81, 12359 Berlin
Anfahrt: U-Bhf. Parchimer Allee, M 46
Info: Ronald Bassin, Tel. 0162 / 511 09 82 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

1107 Schwimmen „Aqua Integrale“

Zeit: **Donnerstags, 17.15 – 18.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Schwimmübungen und Bewegungsspiele im Wasser
Ort: Schillingschule, Paster-Behrens-Str. 81, 12359 Berlin
Anfahrt: U-Bhf. Parchimer Allee, M 46
Info: Ronald Bassin, Tel. 0162 / 511 09 82 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

PANKOW/Buch

1109 Schwimmen für Erwachsene

Zeit: **Dienstags, 14.45 – 15.45 Uhr**
Inhalt: Durch regelmäßige Schwimmübungen werden die Kondition und das Selbstvertrauen gefördert.
Ort: Schwimmhalle Buch, Wolfgang-Heinz-Straße 41, 13125 Berlin
Anfahrt: S2 Buch, Bus 150 und 158 Haltestelle Karower Chaussee
Info: Herbert Böhme, Tel. 949 62 45 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

1110 Schwimmen für Erwachsene

Zeit: **Dienstags, 15.45 – 16:30 Uhr**
Inhalt: Durch regelmäßige Schwimmübungen werden die Kondition und das Selbstvertrauen gefördert.
Ort: Schwimmhalle Buch, Wolfgang-Heinz-Straße 41, 13125 Berlin
Anfahrt: S2 Buch, Bus 150 und 158 Haltestelle Karower Chaussee
Info: Herbert Böhme, Tel. 949 62 45 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

SCHÖNEBERG

1111 Schwimmen für Kinder ab 6 Jahre „Aqua Integrale“

Zeit: **Mittwochs, 16.00 - 17.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Wassergewöhnung, Schwimmtraining und Bewegungsspiele im Wasser
Ort: Schwimmhalle Schöneberg, Sachsendamm 11, 10829 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Schöneberg, Bus M 46
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

1112 Schwimmen für Kinder ab 6 Jahre „Aqua Integrale“

Zeit: **Mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Wassergewöhnung, Schwimmtraining und Bewegungsspiele im Wasser
Ort: Schwimmhalle Schöneberg, Sachsendamm 11, 10829 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Schöneberg, Bus M 46
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

1113 Schwimmen für Jugendliche und Erwachsene

Zeit: **Sonnabends, 09.00 - 10.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Grundfertigkeiten im Schwimmen werden vermittelt und geübt.
Schwimmabzeichen können erworben werden.
Eltern und Betreuer als Unterstützung sind gern gesehen.
Ort: Schwimmhalle Schöneberg, Sachsendamm 11, 10829 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Schöneberg, Bus M 46
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

TEMPELHOF/Marienfelde

1114 Schwimmen - Bewegungsübungen im Wasser

Zeit: **Donnerstags, 16.00 – 17.00 Uhr**
Inhalt: Wassergewöhnung, Schwimmübungen und Bewegungsspiele im Wasser
Ort: Therapiebecken der Steinwald-Schule, Hanielweg 7-9, 12277 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Marienfelde, Bus M77 Haltestelle Hanielweg
Info: Sven Fehlandt, Tel. 0159 / 02 166 142 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

1115 Schwimmen - Bewegungsübungen im Wasser

Zeit: **Donnerstags, 17.00 – 18.00 Uhr,**
Inhalt: Wassergewöhnung, Schwimmübungen und Bewegungsspiele im Wasser
Ort: Therapiebecken der Steinwald-Schule, Hanielweg 7-9, 12277 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Marienfelde, Bus M77 Haltestelle Hanielweg
Info: Sven Fehlandt, Tel. 0159 / 02 166 142 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

1116 Schwimmen - Bewegungsübungen im Wasser

Zeit: **Donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr**
Inhalt: Wassergewöhnung, Schwimmübungen und Bewegungsspiele im Wasser
Ort: Therapiebecken der Steinwald-Schule, Hanielweg 7-9, 12277 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Marienfelde, Bus M77 Haltestelle Hanielweg
Info: Sven Fehlandt, Tel. 0159 / 02 166 142 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

1117 Schwimmen - Bewegungsübungen im Wasser

Zeit: **Donnerstags, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr**
Inhalt: Wassergewöhnung, Schwimmübungen und Bewegungsspiele im Wasser
Ort: Therapiebecken der Steinwald-Schule, Hanielweg 7-9, 12277 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Marienfelde, Bus M77 Haltestelle Hanielweg
Info: Sven Fehlandt, Tel. 0159 / 02 166 142 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

1118 Schwimmen - Bewegungsübungen im Wasser

Zeit: **Sonnabends, 08:00 – 09:00 Uhr**
Inhalt: Schwimmübungen und Bewegungsspiele im Wasser
Ort: Therapiebecken der Steinwald-Schule, Hanielweg 7-9, 12277 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Marienfelde, Bus M77 Haltestelle Hanielweg
Info: Sven Fehlandt, Tel. 0159 / 02 166 142 oder Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

1119 Schwimmen- Bewegungsübungen im Wasser

Zeit: **Sonnabends, 09.00 – 10.00 Uhr**
Inhalt: Schwimmübungen und Bewegungsspiele im Wasser
Ort: Therapiebecken der Steinwald-Schule, Hanielweg 7-9, 12277 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Marienfelde, Bus M77 Haltestelle Hanielweg
Info: Sven Fehlandt, Tel. 0159 / 02 166 142 oder Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

WEDDING

1120 Schwimmen - nur für Schwimmer

Zeit: **Donnerstags, 18.45 – 20.15 Uhr**
Inhalt: Die Schwimmtechniken werden geübt und verbessert.
Es kann an Wettkämpfen teilgenommen werden.
Ort: Schwimmbad am Louise-Schröder-Platz (Seestraße) , 13353 Berlin
Anfahrt: U-Bhf. Osloer Straße und U-Bhf. Seestraße, Tram M 13, 50
Info: Lars Thormann/Magdalena Bausch, SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

1121 Schwimmen – für Anfänger

Zeit: **Freitags, 15.15 – 16.00 Uhr**
Inhalt: Die Gruppe ist für Nicht- und Schwimmer geeignet. Schwimmtechniken werden erlernt oder verbessert.
Ort: Schwimmbad am Louise-Schröder-Platz (Seestraße) , 13353 Berlin
Anfahrt: U-Bhf. Osloer Straße und U-Bhf. Seestraße, Tram M 13, 50
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

Leichtathletik / Fitness/Gymnastik

HOHENSCHÖNHAUSEN

Neue Sportgruppe! Beginn Januar 2016 Voranmeldung jetzt schon möglich!

2101 Leichtathletik

Zeit: **Montags, 16:00 – 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Vermittlung leichtathletischer Kenntnisse, Verbesserung der individuellen und konditionellen Fähigkeiten.
Teilnahme an ist Wettkämpfen möglich.
Bei schlechtem Wetter und im Winter findet der Sport in der Leichtathletikhalle statt.
Ort: Sportforum Hohenschönhausen, Weißenseer Weg 51-55, 13053 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Landsberger Allee, Tram M5, M6, M13
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

Neue Sportgruppe! Beginn Januar 2016 Voranmeldung jetzt schon möglich!

2102 Leichtathletik

Zeit: **Montags, 17:00 – 18:00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Vermittlung leichtathletischer Kenntnisse, Verbesserung der individuellen und konditionellen Fähigkeiten.
Teilnahme an ist Wettkämpfen möglich.
Bei schlechtem Wetter und im Winter findet der Sport in der Leichtathletikhalle statt.
Ort: Sportforum Hohenschönhausen, Weißenseer Weg 51-55, 13053 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Landsberger Allee, Tram M5, M6, M13
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

NEUKÖLLN

2201 Gymnastik

Zeit: **Mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Bewegung und Spiel nach den Möglichkeiten der Teilnehmer in Verbindung mit Musik. Gymnastik und Rückengymnastik in vereinfachter Form, leichte Entspannungsübungen mit Musik und einfache Spiele .
Ort: Turnhalle der Zürich-Grundschule, Eingang Wederstrasse, 12347 Berlin
Anfahrt: U-S-Bhf Hermannstrasse, Bus M 44
Info: Ewa Krzeminska, Tel. 772 73 47 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

2202 Fitness

Zeit: **Mittwochs, 18.00 – 20.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Fitnesstraining, Laufen, Gymnastik, Rückengymnastik mit und ohne Geräte, Spiele, Ballsportarten; alles mit Musik.
Ort: Turnhalle der Zürich-Grundschule, Eingang Wederstrasse, 12347 Berlin
Anfahrt: U-S-Bhf Hermannstrasse, Bus M 44
Info: Ewa Krzeminska, Tel. 772 73 47 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

PANKOW/Weissensee

2203 Bewegung, Gymnastik und Entspannung

Zeit: **Mittwochs, 15.45 – 17.15 Uhr**
Inhalt: Fitnesstraining, Gymnastik und Rückengymnastik. Entspannungsübungen.
Stärkung der Muskulatur, Aufbau und Verbesserung der Athletik und Kondition
Ort: Turnhalle Zacharias-GS, Sulzfelder Str.15, 13088 Berlin
Anfahrt: Tram M4, Haltestelle Sulzfelder Str.
Info: Christa Blanke, Tel. 03341 / 31 17 13 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

SPANDAU

2204 Sportgruppe für Menschen mit erheblicher Beeinträchtigung

Zeit: **Dienstags, 16:00 – 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Ball- und Bewegungsspiele, Förderung der Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit bei Spaß und Spiel
Diese Gruppe richtet sich auch an Menschen mit stärkerem Unterstützungsbedarf, auch an **Rollstuhlfahrer.**
Ort: Sporthalle Wilhelm-Leuschner-Schule, Blumenstraße 13, 13585 Berlin
Anfahrt: Bus 134, 137
Info: Clemens Wendlandt, Tel. 32 70 55 56 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

2205 Sportgruppe für Menschen mit erheblicher Beeinträchtigung

Zeit: **Dienstags, 17:00 – 18:00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Ball- und Bewegungsspiele, Förderung der Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit bei Spaß und Spiel
Diese Gruppe richtet sich auch an Menschen mit stärkerem Unterstützungsbedarf, auch an **Rollstuhlfahrer.**
Ort: Sporthalle Wilhelm-Leuschner-Schule, Blumenstraße 13, 13585 Berlin
Anfahrt: Bus 134, 137
Info: Clemens Wendlandt, Tel. 32 70 55 56 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

2206 Bewegung, Laufen

Zeit: **Mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Ballspiele nach vereinfachten Regeln (Basketball, Fußball, Brennball), Bewegungsspiele zur Förderung der Motorik und Geschicklichkeit, leichte Turnübungen und Zirkeltraining.
Es werden Ausdauer und Kondition trainiert und viel Spaß dabei geboten.
Teilnahme an Volksläufen ist möglich.
Ort: Grundschule am Eichenwald, Gaismannshofer Weg 2, 13587 Berlin
Anfahrt: Bus 145
Info: Beate und Ivo Benke, Tel. 332 86 21 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

2207 Bewegung, Laufen

Zeit: **Mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Ballspiele nach vereinfachten Regeln (Basketball, Fußball, Brennball), Bewegungsspiele zur Förderung der Motorik und Geschicklichkeit, leichte Turnübungen und Zirkeltraining.
Es werden Ausdauer und Kondition trainiert und viel Spaß dabei geboten.
Teilnahme an Volksläufen ist möglich.
Ort: Grundschule am Eichenwald, Gaismannshofer Weg 2, 13587 Berlin
Anfahrt: Bus 145
Info: Beate und Ivo Benke, Tel. 332 86 21 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

STEGLITZ/Lankwitz

2208 Sportgruppe für Menschen mit erheblicher Beeinträchtigung

Zeit: **Freitags, 18.00 - 20.00 Uhr**
Inhalt: Spiel und Spaß stehen im Vordergrund. Wir machen Spiele und Gymnastik mit und ohne Musik.
Ort: Sporthalle der Paul Braune Schule, Dessauerstrasse 49-50, 12249 Berlin
Anfahrt: Bus M82 Haltestelle Eiswaldtstraße
Info: Sven Fehlandt, Tel. 0159/02 166 142 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

TEMPELHOF/Marienfelde

2214 Sportgruppe Marienfelde für Kinder und Jugendliche

Zeit: **Donnerstags, 16.00 – 17.00 Uhr**
Inhalt: Bewegung, Fitness, Gymnastik
Ort: Sporthalle der Steinwald-Schule, Hanielweg 7-9, 12277 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Marienfelde, Bus M77 Haltestelle Hanielweg
Info: Markus Jensch, Tel. 80 61 21 87 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

2215 Sportgruppe Marienfelde für Kinder und Jugendliche

Zeit: **Donnerstags, 17.00-18.00 Uhr**
Inhalt: Bewegung, Fitness, Gymnastik
Ort: Sporthalle der Steinwald-Schule, Hanielweg 7-9, 12277 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Marienfelde, Bus M77 Haltestelle Hanielweg
Info: Markus Jensch, Tel. 80 61 21 87 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

ZEHLENDORF

2209 Sportgruppe Zehlendorf für Kinder und Jugendliche

Zeit: **Donnerstags, 16.00 – 16.45 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Buntes Programm mit Möglichkeiten zum Austoben bei Sportspielen und Turnen. **Rollstuhlfahrer** sind herzlich willkommen.
Ort: Sporthalle der Biesalski-Schule, Hüttenweg 40, 14195 Berlin
Anfahrt: U-Bhf Oskar-Helene-Heim, Bus 115, X83, X10
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

2210 Sportgruppe Zehlendorf für Kinder und Jugendliche

Zeit: **Donnerstags, 16.45 – 17.30 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Buntes Programm mit Möglichkeiten zum Austoben bei Sportspielen und Turnen. **Rollstuhlfahrer** sind herzlich willkommen.
Ort: Sporthalle der Biesalski-Schule, Hüttenweg 40, 14195 Berlin
Anfahrt: U-Bhf Oskar-Helene-Heim, Bus 115, X83, X10
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

WEDDING

2211 Tanzen für Jung und Alt

Zeit: **Dienstags, 17.30 – 19.30 Uhr**
Inhalt: Buntes Programm mit Musik und viel Bewegung, Erlernen von Grundschritten und Einüben von Choreographien
Ort: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin
Anfahrt: Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

2212 Sportgruppen für Kinder und Jugendliche

Zeit: **Donnerstags, 16.00 – 17.30 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Sport für Kinder mit und ohne Behinderung, Ballspiel, Gymnastik, Bewegungs- und Koordinationsübungen
Ort: Turnhalle der Leo-Lionni-Grundschule Grundschule, Müllerstraße 158, 13353 Berlin
Anfahrt: U-Bhf. Leopoldplatz
Info: Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

2213 Sportgruppen für Kinder und Jugendliche (2 Gruppen)

Zeit: **Donnerstags, 17.30 – 19.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Sport für Kinder mit und ohne Behinderung, Ballspiel, Gymnastik, Bewegungs- und Koordinationsübungen
Ort: Turnhalle der Leo-Lionni-Grundschule Grundschule, Müllerstraße 158, 13353 Berlin
Anfahrt: U-Bhf. Leopoldplatz
Info: Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

BALLSPORT/FUSSBALL

NEUKÖLLN

3101 Fußball-Training für Kinder bis 14 Jahre

Zeit: **Freitags, 15.30 – 16.30 Uhr, (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Es werden Grundregeln des Fußballspiels vermittelt, Athletik und Kondition werden gestärkt und aufgebaut. Es werden kleine Übungsspiele gemacht.
Ort: Turnhalle der Elbe-Grundschule, Schandauer Str., 12045 Berlin
Anfahrt: U-Bhf. Rathaus Neukölln, Bus M44, 104, 167
Info: Lars Böhme, Tel. 29 49 38 88 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

3102 Fußball-Training für Erwachsene/Anfänger

Zeit: **Freitags, 16.30 – 17.30 Uhr, (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Es werden Grundregeln des Fußballspiels vermittelt, Athletik und Kondition werden gestärkt und aufgebaut. Es werden kleine Übungsspiele gemacht.
Ort: Turnhalle der Elbe-Grundschule, Schandauer Str., 12045 Berlin
Anfahrt: U-Bhf. Rathaus Neukölln, Bus M44, 104, 167
Info: Lars Böhme, Tel. 29 49 38 88 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

3103 Fußball-Training für Erwachsene/Fortgeschrittene

Zeit: **Freitags, 17.30 – 18.30 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Es werden Grundregeln des Fußballspiels vermittelt, Athletik und Kondition werden gestärkt und aufgebaut. Es werden kleine Übungsspiele gemacht.
Ort: Turnhalle der Elbe-Grundschule, Schandauer Str., 12045 Berlin
Anfahrt: U-Bhf. Rathaus Neukölln, Bus M44, 104, 167
Info: Lars Böhme, Tel. 29 49 38 88 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

REINICKENDORF/MÄRKISCHES VIERTEL

3104 Ballsportgruppe

Zeit: **Sonnabends, 11:00 – 13:00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Fußball, Basketball und Unihockey werden gespielt.
Ort: Turnhalle der Thomas-Mann-Oberschule, Königshorster Straße 8, 13439 Berlin
Anfahrt: Bus 124, X 21, M 21, X 33
Info: Arnold Frie, Tel. 01578/266 52 84 nur abends ab 18.00 Uhr
oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

TEMPELHOF/Marienfelde

3105 Ballsportgruppe Marienfelde für Kinder und Jugendliche

Zeit: **Dienstags, 17:30 – 18:30Uhr**
Inhalt: Ballsportarten werden geübt und trainiert, Athletik und Kondition aufgebaut und verbessert, Grundregeln des Basketballspiels (Fangen, Werfen Dribbeln) werden vermittelt.
Ort: Sporthalle der Steinwald-Schule, Hanielweg 7-9, 12277 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Marienfelde, Bus M77 Haltestelle Hanielweg
Info: Markus Jensch, Tel. 80 61 21 87 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

3106 Ballsportgruppe Marienfelde für Kinder und Jugendliche für Kinder und Jugendliche

Zeit: **Dienstags, 18:30 – 19:30 Uhr**
Inhalt: Ballsportarten werden geübt und trainiert, Athletik und Kondition aufgebaut und verbessert, Grundregeln des Basketballspiels (Fangen, Werfen Dribbeln) werden vermittelt.
Ort: Sporthalle der Steinwald-Schule, Hanielweg 7-9, 12277 Berlin
Anfahrt: S-Bhf. Marienfelde, Bus M77 Haltestelle Hanielweg
Info: Markus Jensch, Tel. 80 61 21 87 oder SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

KEGELN/BOWLING

SPANDAU

4101 Freizeitkegeln

Zeit: **Dienstags, 15:00 – 16:30 Uhr**
Inhalt: Alle Neune, wer Lust und Spaß am Kegeln hat, trifft sich hier mit Gleichgesinnten, Spaß und Freude auf vier Kegelbahnen. Es werden auch Wettkämpfe durchgeführt.
Ort: Kegelbahn im Klubhaus Falkenhagener Feld, Westerwaldstrasse 13, 13589 Berlin
Anfahrt: Bus 337 und M37
Info: Melanie Zak, Tel. 1234567 oder Sportclub Lebenshilfe e V.: Tel. 629 82 401

4102 Freizeitkegeln

Zeit: **Dienstags, 16:30 – 18:00 Uhr(nicht in den Sommerferien)**
Inhalt: Alle Neune, wer Lust und Spaß am Kegeln hat, trifft sich hier mit Gleichgesinnten, Spaß und Freude auf vier Kegelbahnen. Es werden auch Wettkämpfe durchgeführt.
Ort: Kegelbahn im Klubhaus Falkenhagener Feld, Westerwaldstrasse 13, 13589 Berlin
Anfahrt: Bus 337 und M37
Info: Melanie Zak, Tel. 1234567 oder Sportclub Lebenshilfe e V.: Tel. 629 82 401

4103 Freizeitbowlen

Zeit: **Freitags, 16.00 – 18.00 Uhr (1x pro Monat)**
Inhalt: Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung treffen sich zum Bowling. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene sind willkommen.
Ort: Bowlarena Spandau, Neuendorfer Straße 39, 13585 Berlin
Anfahrt: Bus 136
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401
Hinweis: Termine bitte beim SCL Sportclub Lebenshilfe e.V. erfragen. Teilnahme kostet 10,00 € pro Termin!

REITEN

REINICKENDORF (Bergfelde / Mühlenbecker Land)

Reitsportgruppe Bergfelde

Zeit: **Montags, 15.00 – 18.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Inhalt: Reitkurs
Es werden die grundlegenden Fähigkeiten im Umgang mit dem Pferd vermittelt (Putzen, Führen, Auftrensen, Satteln). Je nach Können wird an der Longe mit Sattel oder Voltigiergurt oder in der Abteilung geritten.
Ort: Landgut „Erlenhof“, 16567 Mühlenbecker Land
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401
Kosten: Kursgebühren bitte beim SCL erfragen

ZEHLENDORF

5102 Reiten für Kinder und Jugendliche - Anfänger

Zeit: **Sonntag, ca. 10.00 – 11.30 Uhr**
Termine bitte beim SCL erfragen
Inhalt: Kinder und Jugendliche mit Behinderung üben die grundlegenden Fähigkeiten im Umgang mit dem Pferd und lernen Reiten
Ort: Kinder- und Jugend-Reit- und Fahrverein Zehlendorf e.V.
Robert –von -Ostertagstrasse 1 / Ecke Clauertstrasse
Anfahrt: Bus 115, Ludwigsfelder Strasse
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401
Kosten: Kursgebühren bitte beim SCL erfragen

5103 Reiten für Kinder und Jugendliche - Fortgeschrittene

Zeit: **nach Absprache,**
Termine bitte beim SCL erfragen
Inhalt: Kinder und Jugendliche mit Behinderung üben die grundlegenden Fähigkeiten im Umgang mit dem Pferd und lernen Reiten
Ort: Kinder- und Jugend-Reit- und Fahrverein Zehlendorf e.V.
Robert – von - Ostertagstrasse 1 / Ecke Clauertstrasse
Anfahrt: Bus 115, Ludwigsfelder Strasse
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401
Kosten: Kursgebühren bitte beim SCL erfragen

5104 Reiten Wannsee

Zeit: **Sonntags, 14.00 – 15.00 Uhr**
Ort: Don-Bosco-Steig 14
Kosten: Kursgebühren bitte beim SCL erfragen
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e.V.: Tel. 629 82 401

SPORT IN EINRICHTUNGEN

MITTE

6101 Sportgruppe WS 8 Lebenshilfe

Zeit: **Sonnabends, 11:00 – 12:00 Uhr**
Inhalt: Bewegung, Fitness, Gymnastik
Ort: WS 8 der Lebenshilfe, Oranienburger Straße 19/20 10977 Berlin
Anfahrt: U-Bhf. Weinmeisterstraße, Tram M4 oder M5 Haltestelle Monbijouplatz
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

PANKOW

6201 Sportgruppe NBW /Triftstraße

Zeit: **Dienstags, 07:30 – 08:15 Uhr**
Inhalt: Gymnastik, Bewegung, Fitness, Ballspiel
Ort: NBW, Triftstraße 35 13077 Berlin
Anfahrt: Tram 50 Haltestelle
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

6202 Sportgruppe NBW /Triftstraße

Zeit: **Dienstags, 08:30 – 09:15 Uhr**
Inhalt: Gymnastik, Bewegung, Fitness, Ballspiel
Ort: NBW, Triftstraße 35 13077 Berlin
Anfahrt: Tram 50 Haltestelle
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

6203 Sportgruppe NBW /Triftstraße

Zeit: **Dienstags, 09:30 – 10:15 Uhr**
Inhalt: Gymnastik, Bewegung, Fitness, Ballspiel
Ort: NBW, Triftstraße 35 13077 Berlin
Anfahrt: Tram 50 Haltestelle
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

6204 Sportgruppe NBW/Triftstraße

Zeit: **Donnerstags, 07:30 – 08:15 Uhr**
Inhalt: Gymnastik, Bewegung, Fitness, Ballspiel
Ort: NBW, Triftstraße 35 13077 Berlin
Anfahrt: Tram 50 Haltestelle
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

6205 Sportgruppe NBW/Triftstraße

Zeit: **Donnerstags, 08:30 – 09:15 Uhr**
Inhalt: Gymnastik, Bewegung, Fitness, Ballspiel
Ort: NBW, Triftstraße 35 13077 Berlin
Anfahrt: Tram 50 Haltestelle
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

6206 Sportgruppe NBW/Triftstraße

Zeit: **Dienstags, 09:30 – 10:15 Uhr**
Inhalt: Gymnastik, Bewegung, Fitness, Ballspiel
Ort: NBW, Triftstraße 35 13077 Berlin
Anfahrt: Tram 50 Haltestelle
Info: SCL Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

6207 Sportgruppe NBW/Lessingstraße

Zeit:	**Donnerstags, 09:00 – 09:45 Uhr**
Inhalt:	Gymnastik, Bewegung, Fitness, Ballspiel
Ort:	NBW, Lessingstraße 35 13077 Berlin
Anfahrt:	Tram 50 Haltestelle
Info:	SCL Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

6208 Sportgruppe NBW/Lessingstraße

Zeit:	**Donnerstags, 09:45 – 10:30 Uhr**
Inhalt:	Gymnastik, Bewegung, Fitness, Ballspiel
Ort:	NBW, Lessingstraße 35 13077 Berlin
Anfahrt:	Tram 50 Haltestelle
Info:	SCL Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

6209 Sportgruppe NBW/Lessingstraße

Zeit:	**Donnerstags, 09:45 – 10:30 Uhr**
Inhalt:	Gymnastik, Bewegung, Fitness, Ballspiel
Ort:	NBW, Lessingstraße 35 13077 Berlin
Anfahrt:	Tram 50 Haltestelle
Info:	SCL Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

6210 Sportgruppe NBW /Lessingstraße

Zeit:	**Donnerstags, 09:45 – 10:30 Uhr**
Inhalt:	Gymnastik, Bewegung, Fitness, Ballspiel
Ort:	NBW, Lessingstraße 35 13077 Berlin
Anfahrt:	Tram 50 Haltestelle
Info:	SCL Sportclub Lebenshilfe e. V.: Tel. 629 82 401

An den SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e. V.
Hippelstraße 25
12347 Berlin

Fax: 629 82 402
info@scl.berlin

ANMELDUNG FÜR EINE SPORTGRUPPE

Gruppe:

hier bitte unbedingt den Namen/Nummer der Sportgruppe eintragen

Hiermit melde ich mich für die o.g. Gruppe an:

Name: Vorname:

Straße:

PLZ: Ort:

Geburtsdatum:

Tel. Festnetz: Tel. Mobil: Fax: E -mail:

☐ Ich werde die Kosten für die Sportgruppe selbst tragen

Ich möchte Leistungen der **Pflegeversicherung** in Anspruch nehmen:

☐ Betreuungskosten ☐ monatlich 104,00 € ☐ monatlich 208,00€

☐ Verhinderungspflege

☐ Ich möchte die Kostenübernahme bei meinem **Bezirksamt** beantragen.

Bezirksamt: Anschrift:

Geschäftszeichen:
hier bitte unbedingt das Amt und die Abteilung (Jugend oder Sozialwesen) angeben

☐ Ich möchte einen Antrag auf **Rehabilitationssport** bei meiner Krankenkasse stellen

Bei der Anmeldung für unsere Schwimmgruppen:

☐ Ich kann schwimmen (Seepferdchen, Freischwimmer, Schwimmabzeichen)

☐ Ich kann nicht schwimmen

Ort, Datum Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass von ärztlicher Seite keine Einwände gegen die Teilnahme am Sport bestehen.

Der SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e.V.
ist eine selbständige Organisation unter dem Dach der Lebenshilfe Berlin
und bietet für 600 Menschen mit und ohne Behinderung
in über 60 Gruppen sportliche Aktivitäten an.

Sie können uns unterstützen:

Durch Ihre Mitgliedschaft als Förder – Mitglied

Durch Ihre Spende
Bank für Sozialwirtschaft Berlin
Spendenkonto: IBAN: DE52 1002 0500 0003 3011 01/ BIC: BFSWDE33BER

Durch Unterstützung der Sportstiftung Lebenshilfe Berlin
Bank für Sozialwirtschaft Berlin
IBAN: DE16 1002 0500 0003 8000 38 / BIC: BFSWDE33BER

Hippelstrasse 25 - 12347 Berlin
Fon 629 82 400 / -401 – FAX 629 82 402
Info@scl.berlin / www.scl.berlin

Vertreten durch:

1.Vorsitzender: Stefan Schenck / 2. Vorsitzender: Matthias Otto-Stümbke / Kassenwart: Thomas Gehrmann
Sportwart: Wolfgang Titz / Jugendwart: Thomas Kaupel
Mitarbeiter der Geschäftsstelle: Mario Greßmann / Sven Fehlandt / Gerd Heinrichs

Unsere Mitgliedschaften: